

115 年田徑教練增能工作坊 實施計畫

更新日期：115 年 7 月 9 日

一、活動宗旨：為引進國際田徑訓練新知與實務經驗，邀請赴美國喬治亞大學研習之講師返國分享，透過專題講授、案例討論及實務交流，強化田徑教練之訓練規劃、技術分析及選手指導能力，培育高階田徑教練人才，進而提升我國田徑運動訓練品質與競技水準。

二、指導單位：運動部

三、主辦單位：中華民國體育運動總會、中華民國專任運動教練協會（以下簡稱本會）

四、承辦單位：臺北市立大同高級中學

五、活動日期：115 年 8 月 28 日（星期五）至 8 月 29 日（星期六）

六、活動地點：臺北市立大同高中五樓階梯教室（臺北市中山區長春路 167 號）

七、課程表：附件一

八、參加對象及資格：

本工作坊以田徑教練及實際從事田徑訓練指導人員為主要參加對象，報名者應具備下列資格之一：

(一) 本會會員

(二) 持有中華民國田徑協會核發之 B 級以上田徑教練證，且實際從事田徑訓練工作者。

九、報名資訊

(一) 報名時間：自即日起至 115 年 8 月 14 日（星期五）中午 12 時止。

(二) 報名人數：錄取名額以 50 人為限，報名人員須全程參與二日課程，不受理單日或部分課程報名。主辦單位得視報名情形、場地容量及課程需求調整錄取名單。

(三) 報名方式：本活動免收報名費，一律採線上報名。參加人員須完成「[線上報名表單](#)」填寫並成功送出，始視為報名成功。本活動不受理現場報名。

(四) 錄取公告

1. 參加人員名單將於 115 年 8 月 17 日（星期一）中午 12 時前公布於[本會官方網站](#)，並以電子郵件通知參加人員。
2. 若未收到電子郵件通知，請主動至本會網站查詢公告或與本會聯繫確認。

(五) 資料異動

1. 報名資料送出後，原則上不得任意更改。若有修正需求，請於報名截止日前向本會提出申請，逾期恕不受理。
2. 如因個人因素欲取消報名，請儘早通知本會，以利行政作業與名額釋出。

(六) 資料使用

1. 參加人員所提供之個人資料，僅供本活動報名及相關活動通知等行政作業使用，不作其他用途。
2. 重要通知將以參加人員於「線上報名表單」所填寫之電子郵件為主要聯絡方式，請務必確認填寫之電子郵件正確且可正常收信。
3. 如因填寫錯誤之電子郵件、信箱容量限制或其他個人因素致未能接收相關通知者，本會不另行補發通知。

十、研習時數證明

- (一) 本工作坊為連續 2 日課程，錄取學員應全程參與，並依規定完成簽到、簽退。
- (二) 全程參與並完成相關出席程序者，核發 17 小時研習時數證明。
- (三) 如有遲到、早退、中途離席或未依規定完成出席程序等情形，本會得依實際出席情形核算研習時數。
- (四) 研習期間缺席時數累計達 4 小時以上者，本會不予核發研習時數證明。

十一、出席管理

- (一) 參加人員於活動簽到、簽退時，本會得視現場情形要求出示附照片之身分證明文件（如身分證、健保卡或駕照等）以供查驗身分，並視現場情形進行抽查、隨機查驗或必要之身分確認；參加人員應配合出示相關證件，不得拒絕。
- (二) 為維護本活動之公平性與秩序，嚴禁冒名頂替、代簽到或代簽退。如經查證

屬實，本會得立即取消冒名頂替者及原參加人員之參加資格，並得視情節限制其自違規之日起2年內不得報名參加主辦單位辦理之相關研習活動。

(三) 本活動採每日簽到及簽退制度

1. 上午第一節課程開始前簽到、上午最後一節課程結束後簽退。
2. 下午第一節課程開始前簽到、下午最後一節課程結束後簽退。

(四) 本會得視活動需要，進行不定時巡查、隨機點名或出席確認，以確保課程參與情形之真實性。如未依規定就座，致影響出席查核或出席紀錄者，相關研習時數得不予認列。

(五) 未完成簽到或簽退程序，或雖完成簽到但經查未實際在場參與課程者，該時段之研習時數不予認列。

(六) 研習時數之認定，以簽到、簽退紀錄及本會出席管理紀錄為準；參加人員不得提出異議。

十二、交通資訊：附件二

十三、其他事項

- (一) 本活動提供午餐；住宿、交通及其他相關費用，請參加人員自行安排並自理，本會恕不代為辦理。
- (二) 本會保留因課程安排、講師行程或其他必要因素，調整課程內容、講師名單、活動時間或活動地點之權利，並得視實際情形暫停、延期或終止本活動；相關訊息將以本會官方網站公告或電子郵件通知為準。
- (三) 為維護本活動品質與活動秩序，參加人員於活動期間應遵守主辦單位及活動場地相關規定，並配合現場工作人員之指示；如有妨礙活動進行、影響他人學習權益或違反相關規定之情形，本會得視情節取消其參加資格。
- (四) 本活動相關通知、活動資訊及重要公告，原則以本會官方網站公告及「線上報名表單」所填寫之電子郵件通知為準；參加人員應自行留意相關訊息。
- (五) 為維護活動安全與秩序，本會得於活動期間進行必要之行政管理措施（如出席查核、秩序維護或其他合理管理行為），參加人員應予配合。

(六) 本活動未盡事宜，悉依相關法令規定及本會相關規定辦理。

(七) 本會保留本活動實施計畫之解釋、補充及修正之權利。

十四、聯絡資訊

(一) 聯絡人：邱為榮 秘書長

(二) 電話：02-2517-2063、0938-631-435

(三) 電子信箱：sportcoach827@gmail.com

115 年田徑教練增能工作坊 課程表

時間 \ 日期	115 年 8 月 28 日 (星期五)	115 年 8 月 29 日 (星期六)
08 : 10 - 08 : 40	報到	跳高：技術分析 (邱為榮 講師)
08 : 40 - 09 : 00	開訓典禮	
09 : 00 - 10 : 00	短距離：技術分析與訓練法 (胡文瑜 講師)	跳高：實務訓練 (邱為榮 講師)
10 : 10 - 11 : 00	短距離：課表安排 (胡文瑜 講師)	跳遠：技術分析 (乃慧芳 講師)
11 : 10 - 12 : 00	短距離：課表安排 (胡文瑜 講師)	跳遠：訓練方法 (乃慧芳 講師)
12 : 00 - 13 : 10	休息	休息
13 : 10 - 14 : 00	直道欄架技術 (莊一鴻 講師)	三級跳：技術分析 (蔡欣憲 講師)
14 : 10 - 15 : 00	彎道欄架技術 (莊一鴻 講師)	三級跳：訓練方法 (蔡欣憲 講師)
15 : 10 - 16 : 00	欄架：實務操作與進階技術 (莊一鴻 講師)	鉛球：技術分析 (呂景義 講師)
16 : 10 - 17 : 00	基礎理論與數據解讀 (江杰穎 講師)	鉛球：訓練方法 (呂景義 講師)
17 : 10 - 18 : 00	測力板應用實務監測 (江杰穎 講師)	標槍：技術分析與訓練方法 (杜茂生 講師)

115 年田徑教練增能工作坊 交通資訊



一、步行動線

由正門（大眾運輸／步行）進入者：請由前門（正門）進入，沿操場步行，直走至教學大樓；進入大樓後，搭乘電梯至 5 樓。

二、如欲搭乘捷運抵達

- (一) 搭乘捷運松山新店線至「松江南京站」下車，由 7 號出口 出站，步行約 5 分鐘，即可到達本校校門。
- (二) 搭乘捷運中和新蘆線至「行天宮站」下車，由 2 號出口 出站，步行約 3 分鐘，即可到達本校側門。

三、如欲搭乘公車抵達

- (一) 長春松江路口站：5、26、41、49、72、109、203、214、214 直、222、226、279、280、280 直、290、505、527、642、643、676、680、1550。
- (二) 捷運松江南京站：5、12、41、46、49、72、109、203、214、214 直、222、226、248、254、266、266 區、279、280、280 直、282、282 副、288、288 區、290、

292、292 副、306、306 區、307、505、527、604、605 快、622、642、643、
652、668、675、676、711、棕 9、紅 25。

(三)[長春國小站](#)：12、298、298 區、638、1501、1505、紅 57。

(四)[民生松江路口站](#)：226、290、518、612、612 區、638、643、945、5201、5202、
5203。

四、自行開車與停車資訊

本校後門停車場備有車位，有停車需求者請由後門（[大同高中後門停車場位置圖](#)）
進入。車輛停妥後，步行至行政大樓，搭乘電梯直達 5 樓，屆時將由服務人員引
導。